



# **SELF TESTING RECORD BOOK**

## **LIBRO DE GRABACIÓN DE AUTODIAGNÓSTICO**

**[www.medline.com](http://www.medline.com)**

Manufactured in Taiwan for Medline Industries, Inc.,

Three Lakes Drive, Northfield, IL 60093 USA. **1-800-MEDLINE** RE19APB

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

Date/ Fecha		Morning Mañana	After Breakfast Después del Desayuno	Before Lunch Antes del Almuerzo	After Lunch Después del Almuerzo	Before Dinner Antes de Cenar	After Dinner Después de Cenar	Night Noche	Notes/Notas
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								



# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								



# MONTH/MES:

<b>Date/ Fecha</b>		<b>Morning Mañana</b>	<b>After Breakfast Después del Desayuno</b>	<b>Before Lunch Antes del Almuerzo</b>	<b>After Lunch Después del Almuerzo</b>	<b>Before Dinner Antes de Cenar</b>	<b>After Dinner Después de Cenar</b>	<b>Night Noche</b>	<b>Notes/Notas</b>
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								
	Glucose Glucosa Insulin Insulina								

**[www.medline.com](http://www.medline.com)**

Manufactured in Taiwan for Medline Industries, Inc.,

Three Lakes Drive, Northfield, IL 60093 USA. **1-800-MEDLINE** RE19APB